

PIANO DI LAVORO DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE
ANNO SCOL. 2018-19

1. ANALISI DELLA SITUAZIONE DI PARTENZA

Le Classi si presentano eterogenee per capacità, attitudini ed interesse per la materia

2. RISULTATI DI APPRENDIMENTO DISCIPLINARE

(inserire gli obiettivi disciplinari ed i livelli minimi desumendoli dalla programmazione di Dipartimento)

CONOSCENZE	COMPETENZE DISCIPLINARI	COMPETENZE DI CITTADINANZA
SANE ABITUDINI DI VITA E MODERNE MALATTIE CRONICHE	SAPERSI ORIENTARE, ATTRAVERSO LE SCIENZE MOTORIE, NEL CAMPO DELL'EDUCAZIONE SANITARIA.	ACQUISIRE ED INTERPRETARE L'INFORMAZIONE CON SPIRITO CRITICO. <ul style="list-style-type: none"> • i valori dello sport scolastico tendono a sviluppare le competenze individuali di collaborare e partecipare, imparare ad imparare, comunicare con capacità di ascolto, progettare, risolvere problemi.
LIVELLI MINIMI	LIVELLI MINIMI	LIVELLI MINIMI
GLI STILI DI VITA CORRETTI ED I CONCETTI DI PREVENZIONE.	PREVENZIONE ED ACCERTAMENTO PRECOCE.	ACQUISIRE E FARE PROPRIE LE SANE ABITUDINI DI VITA.

3. METODOLOGIE

LEZIONI FRONTALI COLLETTIVE ED INDIVIDUALIZZATE SIA IN PALESTRA (ATTIVITA' PRATICHE), SIA IN AULA CON SUPPORTI MULTIMEDIALI ED UTILIZZO DEI LABORATORI

4. CONTENUTI DISCIPLINARI E TEMPI DI REALIZZAZIONE

TEMPI	ARGOMENTI
Trimestre	ALLENAMENTO DELLE QUALITA' FISICHE. FISIOLOGIA DEI GRANDI APPARATI E PATOLOGIE CORRELATE A STILI DI VITA ERRATE per le classi quinte. TRAUMATOLOGIA per le classi quarte. ALIMENTAZIONE per le classi terze. ASPETTI BIOPSIKOLOGICI DELL' ADOLESCENZA per le classi seconde. IL CORPO UMANO per le classi prime
Pentamestre	SPORT DI SQUADRA. PREVENZIONE ONCOLOGICA E CONTRO LE MALATTIE A TRASMISSIONE EMATICA. I CONCETTI DELLA DONAZIONE per le classi quinte. PRIMO SOCCORSO per le classi quarte. MALATTIE CORRELATE AGLI ERRORI ALIMENTARI per le classi terze. DEVIANZE per le classi seconde. POSTUROLOGIA per le classi prime.

(adottare ed eventualmente completare in base a quanto concordato nella programmazione del Consiglio di classe)

	MODULI PLURIDISCIPLINARI
Argomento	STORIA DELL'EDUCAZIONE FISICA E DELLO SPORT NELLE VARIE EPOCHE STORICHE. PREVENZIONE, PRIMO SOCCORSO, , TRAUMATOLOGIA, PSICOLOGIA DELL' ADOLESCENZA, POSTURA
Discipline coinvolte	MATERIE UMANISTICHE, SCIENZE, SCIENZE MOTORIE.
Argomento	
Discipline coinvolte	

(per i soli docenti in cui sono stati previsti moduli con metodologia CLIL)

5. VERIFICHE E VALUTAZIONE

- Indicare tipologie di verifiche: SARANNO CONSIDERATI AI FINI DELLE VERIFICHE E DELLA VALUTAZIONE FINALE: LA FREQUENZA NELLA PARTECIPAZIONE ATTIVA E PRATICA, IL LIVELLO DI INTERESSE DIMOSTRATO E LE VERIFICHE SCRITTE ED ORALI DEGLI ARGOMENTI.
- Allegare le griglie di valutazione elaborate in sede di programmazione di Dipartimento

6. ATTIVITÀ INTEGRATIVE ED EXTRACURRICULARI: PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' DI CAMPIONATI STUDENTESCHI.

**Stage sulla neve per le seconde e progetti:
Tecnica del soccorso classi quarte e quinte,
Sicurezza in mare classi terze, quarte e quinte,
Canoa per tutte le classi**

NOTIFICA DELLA PROGRAMMAZIONE

A STUDENTI E GENITORI

La notifica della Programmazione didattica individuale a studenti e genitori avverrà in occasione dell'insediamento del Consiglio di classe in tutte le sue componenti, previsto nel mese di Novembre.

Catania

DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE